

REGULAMENTO

1ª Edição Trail dos Moinhos

Pinhã – Moita dos Ferreiros

7 de Abril de 2024



Inscrições Gratuitas:

- kids Trail : 9:30h
- Trail de 11 Km : 10h



Inscrições para:

(Até 1 de Abril)



Email: traildosmoinhos@sapo.pt

Tlm: 918 126 481

Organização:



Parceiro:



Apoios:

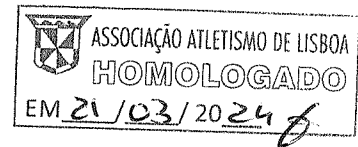


Organização:



Parceiro:





O presente documento tem por objetivo definir e regular a 1ª edição do Trail dos Moinhos, que se realiza no dia 7 de abril de 2024, com início e chegada no alto dos Moinhos da Pinhã na freguesia de Moita dos Ferreiros.

O Trail dos Moinhos é uma organização do Sporting Clube Moitense em parceria com a Junta de Freguesia de Moita dos Ferreiros, com o objetivo de fomentar a prática de atividades físicas e estilos de vida saudáveis bem como dar a conhecer os vários moinhos espalhados pela freguesia, percorrendo vários caminhos e trilhos outrora feitos pelos moleiros.

O evento vai-se realizar independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não está em causa a segurança de todos os participantes.

Condições de Participação

O evento irá dividir-se em duas provas;

- Kids Trail
- Trail 11km

Os valores aproximados da distância a percorrer e altimetria para as diferentes provas serão entretanto publicados.

Nota: Os valores de distâncias e acumulados de cada prova irão ser calculados com equipamentos GPS, e leitura em software apropriado. É natural que possa haver algumas diferenças entre os valores indicados e os valores medidos pelos atletas no dia da prova.

Escalões:

Podem participar todos os atletas desde que formalizem a sua inscrição nos prazos definidos no presente regulamento e que se enquadrem e aceitem as condições aqui apresentadas.

Para efeito de classificação dos atletas nos escalões, será considerada a idade que o atleta terá no dia 7 de Abril de 2024.

A prova não será cronometrada.

Programa/Horário

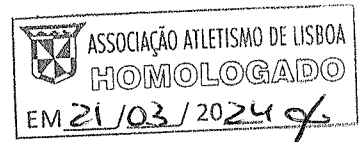
- 8h – Abertura do Secretariado
- 9:30h – Início do Kids Trail
- 10:00h – Briefing Trail;
- 10:10h – Início do Trail;
- 12h30 – Entrega de Prémios

Organização:



Parceiro:





Marcações:

Todo o percurso será balizado com uma fita colorida.

Vão estar também elementos da organização no terreno para evitar qualquer tipo de engano.

Controlos Intermédios:

Vai existir um ponto de controlo intermédio durante a prova em local não divulgado, sendo desclassificados os atletas que não passem pelos mesmos.

Condições físicas:

Todos os atletas terão de ter consciência do tipo de prova em questão, do tipo de piso e das condições climatéricas. O piso poderá estar escorregadio e enlameado.

Terão de estar em boa forma física para a prova.

Inscrições:

As inscrições serão gratuitas para o Kids Trail e para o Trail e terão que ser feitas entre 07 de Março 2023 até dia 01 de Abril de 2024 (às 23h59).

As inscrições poderão ser efetuadas no seguinte endereço: traildosmoinhos@sapo.pt

Com os seguintes dados;

- Nome
- Data de Nascimento
- N.º Contribuinte
- Contacto de telefónico

Mais informações poderá contactar:

Ricardo Silva Rêgo 918 126 481

Daniela Silva Rêgo 914 601 261

Será disponibilizado balneários para banhos, nos balneários do polidesportivo do Sporting Clube Moitense, junto ao complexo escolar na rua estrada nacional nº361, nº11, Moita dos Ferreiros.

A inscrição inclui Seguro desportivo

Prémios:

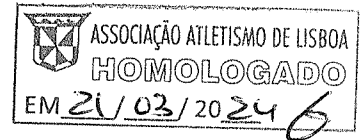
Irá existir medalhas de participação para todos os participantes das provas de Trail e Kids Trail que se inscreverem até dia 1 de Abril.

Organização:



Parceiro:





Terão direito a prémio os três primeiros classificados na prova de Trail nas seguintes categorias:

- Geral M/F
- Sub 23 M/F (16 a 22 anos)
- Seniores M/F (23 a 39 anos)
- M/F 40 (40 a 49 anos)
- M/F 50 (50 a 59 anos)
- M/F 60 (60 ou mais anos)

Terão direito a prémio os três primeiros classificados na prova Kids Trail nas seguintes categorias:

Benjamins A M/F (até aos 9 anos – ano de nascimento 2015, 2016 e 2017)

Benjamins B M/F (10 a 11 anos – ano de nascimento 2013 e 2014)

Infantis M/F (12 a 13 anos – ano de nascimento 2011 e 2012)

Iniciados M/F(14 a 15 anos – ano de nascimento 2009 e 2010)

Colocação de dorsal:

O dorsal terá de ser colocado na frente do atleta e estar visível durante toda a prova.

Desclassificações:

Será desclassificado o atleta que:

- Não cumpra o percurso estipulado, falhando os pontos de controlo efetuados pela organização;
- Não siga as instruções dos elementos envolvidos na organização;
- Tenha uma conduta antidesportiva;
- Tenha uma conduta poluidora.
- Não acudir caso vejam um atleta caído, magoado ou ferido.

Secretariado:

O dorsal poderá ser levantado no local, no dia 6 de abril na tenda do Sporting Clube Moitense ou no dia 7 de Abril entre as 8h e as 9h50.

Abastecimentos:

Trail 11K - haverá 1 abastecimento de sólidos e líquidos aos 6 km e abastecimento no final da prova.

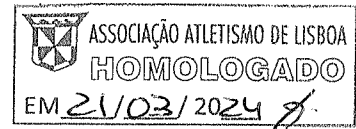
A fim de minimizar o impacto ambiental do evento, a organização não disponibilizará garrafas ou outros recipientes, pelo que os atletas deverão ser portadores do seu próprio recipiente para os líquidos.

Organização:



Parceiro:





Descrição do percurso:

Locais a passar entre as 10h e as 13h

10h Alto dos Moinhos da Pinhã

- Estrada principal
- Rua do Fontouro
- Rua dos Imigrantes
- Estrada da Pinhã
- Rua Casal da Genoveva
- Rua do Brejo
- Rua dos Moinhos
- Rua do Forno
- Caminho dos Moleiros
- Rua Vale Largo
- Parque Eólico da Lourinhã
- Estrada principal (Pinhã)
- Alto dos Moinhos da Pinhã

Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento implica que o atleta autorize a organização da prova, à gravação parcial ou total da sua prestação na prova, e, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar as imagens dos atletas para a promoção e divulgação da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer contribuição financeira.

A inscrição no evento pressupõe a aceitação das regras aqui estabelecidas.

O presente regulamento poderá ser alterado a qualquer altura e sem aviso prévio pela organização do evento.

Organização:



Parceiro:

